

# Vendaje Funcional

con Mikel Gabari Latienda

El vendaje funcional es una técnica que se fue desarrollando en la segunda mitad del siglo XX gracias al auge del deporte profesional. En los años setenta se introdujo en Europa y en los ochenta llegó a nuestro país.

Desde entonces se ha hecho elemento indispensable en el trabajo que se lleva a cabo con deportistas, tanto profesionales como amateurs, ya que permite superar una lesión en un plazo más corto de tiempo y de una manera funcional, sin las secuelas que suponen una inmovilización o un reposo muy largo.



Te presentamos este curso teórico-práctico que está orientado a conocer y trabajar las diferentes técnicas de vendaje funcional como son las de:

- Prevención
- Descarga
- Inmovilización
- Contención
- Técnica mixta o combinada
- Órtesis y Materiales de apoyo

A través de ellas encontrarás herramientas para apoyar al/la deportista en el proceso de mejora y con ellas podrás aportar soluciones tanto deportivas como de otra índole:

- Distensiones ligamentosas
- Sobrecargas y problemas tendinosos
- Contusiones
- Microrroturas
- Inflamaciones articulares
- Etc...

**Parte Teórica:** Qué es el vendaje funcional. Tipos de vendajes y técnicas. Evolución hasta la actualidad. Diferentes materiales. Consideraciones a la hora de vendar.

**Práctica:** MAS DE 85% DEL CURSO ES PRÁCTICA, en las que se trabajarán diferentes tipos y técnicas de vendaje para problemas de:

- Tren Inferior: Rodilla, Tobillo y Pie
- Tren Superior: Cintura escapular, Codo, Metacarpo y Carpo

**Imparte:** Mikel Gabari, Técnico especialista en Quiromasaje y Masaje Deportivo