



# Relajación y Meditación Visualización Positiva Gestión Emocional y del Estrés

Apto para todas las personas que deseen explorar en su interior, en su inconsciente personal y en el grupal y ampliar y expandir la conciencia

El objetivo es adquirir herramientas sencillas para aplicar en nuestro día a día para lograr momentos de bienestar



Trabajaremos diferentes propuestas guiados por Manolo Labiano, maestro de Reiki y terapeuta emocional  
La actividad no requiere conocimientos ni experiencia previos

**Un encuentro al mes (consultar fechas)**

**Duración dos horas aprox.**

**Precio taller 20€**



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña  
Telf.- 948 26 86 14 / 648 188 407  
surya@centrosurya.com • www.centrosurya.com