

# CURSO DE QUIROMASAJE

## Primer Nivel



Este es un curso para iniciarse en el masaje y poder comenzar una formación como profesional de las terapias manuales.

Igualmente es útil para las personas que desean enriquecer su bagaje personal de conocimientos y poder ofrecer un buen masaje a familiares, amigos o compañeros.

Comprende el estudio y la realización práctica de los diferentes pases de masaje, sus efectos, su utilización y aplicaciones concretas en los diferentes sistemas corporales. Se complementa con una necesaria formación teórica que incluye los conocimientos anatómicos necesarios y se completa con el conocimiento de otras técnicas auxiliares que ayudan a hacer más eficaz el masaje.

En la formación colaboramos varios profesores pertenecientes a la escuela. Nuestra experiencia de **más de 38** años lo ha convertido en un curso altamente eficaz a la par que ameno y fácil de realizar por cualquier persona aun sin conocimientos previos.

Como refuerzo y consulta entregamos un cuaderno de apuntes conteniendo la parte práctica y un cuaderno de anatomía específico para comprender la mecánica del cuerpo.

Además del aprendizaje práctico de ejercicios y manipulaciones que se realizan bajo la vigilancia y orientación del profesorado, se estimula la practica fuera de los horarios de clase para lo que se facilitan una sala y camillas, igualmente se ofrece la posibilidad de realizar prácticas en eventos deportivos y en instituciones sin ánimo de lucro con las que la escuela colabora.

Al finalizar el curso se realizan pruebas teórico-prácticas, que se valoran juntamente con la asistencia, interés y aprovechamiento que el alumno/a haya tenido durante el mismo.

Tras haber obtenido la aprobación suficiente, el alumno/a recibirá por parte de la Escuela el correspondiente Diploma.

Los profesores son excelentes profesionales muy implicados en su trabajo y, además de su labor docente, llevan su propia consulta, siendo un apoyo muy importante para resolver dudas e indicar lo más adecuado en cada momento.

La escuela ofrece la posibilidad de continuar la formación con otros niveles (1º, 2º y 3º) y otros cursos de especialización como Masaje Deportivo, Drenaje Linfático Manual, etc., con ello posibilitamos una capacitación profesional óptima, en ello ponemos nuestra experiencia, dedicación y afán.

# PROGRAMA

## BASE TEÓRICA

- Principios básicos en Terapéutica.
- La célula. Los tejidos.
- Características generales del hueso y del músculo.
- **Anatomía del sistema músculo-esquelético.**
- Fisiología de los sistemas relacionados con el masaje (circulatorio, linfático...)

## PRÁCTICA

- Efectos del masaje sobre el organismo: Beneficios y contraindicaciones...
- Condiciones ambientales.
- Condiciones del masajista:
  - La importancia de la postura y la respiración.
  - La actitud del masajista.
- Reconocimiento de los principales problemas y desarreglos a nivel muscular, circulatorio y de excreción como contracturas, tensiones, bloqueos, mala circulación, acumulación de toxinas...
- **Manipulaciones fundamentales del Quiromasaje: Los pases. Las fricciones. Remoción digital y tenar. Amasamiento digital y nudillar. Presiones y descompresiones. Desbloqueo. Vasoconstricción. Cacheteo. Pases Neurosedantes. Estiramientos pasivos.**
- Educación y entrenamiento de las manos en el aprendizaje de las diversas manipulaciones.
- Masaje de las extremidades inferiores, de la espalda, del cuello-cara-cabeza, del abdomen, del tórax, de las extremidades superiores.

## ESPECIFICACIONES

- Para desarreglos de origen nervioso: insomnio, estrés, depresión...
- Para afecciones de origen circulatorio: deficiencias del riego circulatorio,...
- Afecciones del aparato digestivo (estreñimientos, aerofagias,...)
- Linfodrenaje manual. Su campo de acción. Su técnica y finalidad. Indicaciones y contraindicaciones
- El masaje en el tratamiento de los problemas más frecuentes. Contracturas. Sobrecargas y molestias musculares. Dolor de espalda. Tensiones y bloqueos. Acumulación de toxinas...
- Estiramientos musculares
- Masaje antes y después de la competición
- El masaje sensitivo. El masaje relajante
- Técnicas de automasaje
- Pruebas de valoración

## INTRODUCCIÓN A OTRAS TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

*Se trata de conocimientos básicos que ayuden a los tratamientos y los complementen: Reflexología podal, Aromaterapia, Consejos Dietéticos, Automasaje, Relajación, Lectura corporal...*