

# Monográficos Masaje Deportivo

con Mikel Gabari Latienda

Monográficos teóricos y prácticos de masaje deportivo enfocados a los problemas musculoesqueléticos más habituales derivados de la práctica deportiva y a su prevención.

En este acercamiento al mundo del masaje deportivo podrás conocer y comprender las formas de trabajo indicadas para atender los procesos disfuncionales más frecuentes en el mundo del deporte actual.



Lo hemos dividido en dos seminarios de un fin de semana cada uno siendo independientes y complementarios entre sí.

## Monográfico Tren Inferior

- Introducción al trabajo con deportistas
- Sobre las disfunciones mecánicas y sus tipos. Causas
- Movimientos y amplitudes articulares
- Detección en tobillo rodilla y cadera
- Planta del pie. Descarga, fascitis plantar
- Tendón de Aquiles y gemelos
- Trabajos articulares
- Distensiones
- Las bursas, bursitis
- Cuádriceps e isquiotibiales
- Piramidal, glúteos y psoas
- Abductores y adductores

## **Monográfico Tren Superior**

- **El trabajo con deportistas. Técnicas**
- **Movimientos articulares**
- **Traumas y problemas del tren superior**
- **Detección en hombro y codo**
- **Detección en muñeca y mano**
- **Deltoides y supraespinoso**
- **Acromion-clavícula-esternón**
- **Bíceps y tríceps**
- **Epicóndilo y epitroclea**
- **Descarga del brazo y antebrazo. Estiramientos**
- **Problemas articulares**
- **Palma y dedos**
- **Problemas de flexión y extensión. Túnel carpiano**

Se harán prácticas de detección, técnicas de masaje y otras técnicas complementarias.

El curso va dirigido especialmente a personas con conocimientos en masaje o involucradas en el mundo del deporte: masajistas, entrenadores, deportistas, enfermería, auxiliares, con interés en aprender a detectar, mejorar y prevenir disfunciones musculoesqueléticas. Es interesante que lo conozcan los deportistas, ya que con frecuencia coordina su propio entrenamiento y se beneficia si comprende todo el proceso. También entrenadores/as se benefician al aprender estas técnicas y disponer de la valiosa información que ofrecen.

**Imparte: Mikel Gabari, Técnico especialista en Quiromasaje, Masaje Deportivo y Terapia Craneosacral Biodinámica TCSB, miembro de la European School of Craniosacral Therapy**

**Cada monográfico se imparte en 12 horas lectivas teórico-prácticas y se reciben apuntes, material audiovisual y título.**

**Precio y fechas próximas convocatorias consultar sin compromiso.**