

# KINESIOLOGÍA HOLÍSTICA



## KINESIOLOGÍA

Es la ciencia que estudia los desequilibrios físicos, energéticos, bioquímicos y mentales del organismo humano a partir de la información obtenida al someter a los músculos a una serie de pruebas (tests).

Estos TESTS MUSCULARES nos permiten explorar el Biordenador y nos ayudan tanto a localizar los desequilibrios como a encontrar las soluciones de terapia a distintos niveles, físicos, químicos, mentales

El ANALISIS DE LA POSTURA nos puede también orientar en la localización de los posibles músculos débiles

La CORRECIÓN de los Músculos débiles devuelve al organismo el equilibrio perdido Si partimos de la comprensión del SER HUMANO como un ser compuesto y complejo en el que podemos y debemos contemplar distintos niveles entre sí conectados e interactuantes. Así distinguimos un NIVEL FÍSICO-ESTRUCTURAL con varios subsistemas: osteo-articular, muscular, linfático, vascular...un NIVEL BIOQUÍMICO que comprende todo lo relacionado con los elementos y sustancias de necesidad: agua, vitaminas, minerales, oligoelementos... o con los elementos de exceso o carga que necesita eliminar (toxinas)...un NIVEL ENERGÉTICO-INFORMATIVO en el que se incluyen el Cerebro y el Sistema nervioso, el Sistema endocrino y también otros sistemas menos conocidos como el Sistema de Chakras y Nadis, los Meridianos chinos y los Lemniscat tibetanos.

Para corregir estas debilidades contamos con “HERRAMIENTAS” en distintos sistemas según el nivel afectado. Puntos concretos del cuerpo del paciente que tienen conexión con el sistema linfático, con el sistema vascular, con la cadena de Meridianos, o zonas del cráneo o de la columna vertebral, o elementos químicos para reponer carencias nutricionales o para ayudar en la eliminación de sustancias tóxicas bloqueantes, etc.... Y otros recursos procedentes de terapias reconocidas como los elixires florales de Bach, la Fitoterapia o la Homeopatía, la Hemoterapia y la Cromoterapia, etc...

Cada experto profesional especialista en cada una de estas terapias encontrará en la KH un valiosísimo instrumento para encontrar de forma rápida, clara y segura el remedio o el recurso exacto para cada paciente.

Trabajando con los criterios de la KH podremos localizar y valorar los lugares y las causas de los desequilibrios de cada paciente así como jerarquización de los mismos para seguir una pauta y un orden de tratamiento. Este método nos permitirá conocer también cual o cuales serían las terapias más adecuadas a cada paciente en cada momento según el nivel más afectado.: Un desbloqueo estructural osteopático, una liberación emocional, una desintoxicación química...

Otra de las ventajas de la KH es que nos va a permitir saber de antemano la necesidad, la conveniencia y la eficacia de una terapia o de un tratamiento antes de aplicarlo o recomendarlo, así como controlar la dosificación y el tiempo del mismo.

Este curso de formación en Kinesiología y terapias holísticas se viene realizando en Surya desde hace más de 28 años. Dirigido a Masajistas, Reflexólogos, Osteópatas, Acupuntores, Naturópatas, Odontólogos, Psicólogos, y demás profesionales de la Salud y la Educación. Dirigido también a toda persona de cualquier ámbito con interés en las técnicas manuales dentro de un enfoque holístico de la salud.

## PROGRAMA

### KINESIOLOGÍA Y LENGUAJE MUSCULAR

**Historia** de la Kinesiología / Antecedentes / Principios y Definiciones

**La estructura gobierna la función.** Análisis de la postura. Tensión y debilidad muscular

**Bioenergética del Cuerpo humano**

**Trilogía de la Salud** / Concepto Holístico de la Salud: Estructura / Química / Psique

**Los 5 Factores del Foramen intervertebral:**

S. Linfático / S. Neurovascular / S. Nervioso / Fluido Cerebroespinal / S. Meridianos

**Músculos estáticos y dinámicos** / Los Propioceptores (Golgi / Khune)

Las 7 posibilidades de un Músculo / Técnica para efectuar el Test muscular.

**El Músculo Fuerte Indicador (MFI)** / El Reflejo del Brazo (Arm Reflex = AR)

Condiciones para un MFI y un AR fiable (Tests previos)

**Músculos opuestos / Músculos congelados / Músculos reactivos**

**La Rueda muscular:** Los 14 Tests musculares indicadores.

**Cadenas de Resonancia** (Circuitos): Relación Músculo-Órgano-Meridiano -Emoción...

**Diagnostico mediante la Kinesiología:** Provocación y Localización de Circuito (LC)

**Elección de la Terapia adecuada:** Terapia de localización (TL)

**Fijación de la Información** (Modo Pause) / Modos digitales (Mudras) / Prioridad

**Los 42 Tests** musculares utilizados en Kinesiología y su equilibración mediante

- \* Puntos NLs de Chapman
- \* Puntos NVs de Bennet
- \* Meridianos y puntos de Digitopresión
- \* Vértebras
- \* Sales de Schüssler
- \* Flores de Bach



\* Reprogramación emocional (J. Diamond)

**Trabajando con la rueda muscular.** Equilibrando con una meta.

Presente y Pasado **Kinesiología aplicada y Kinesiología holística**

Protocolo de trabajo con Kinesiología holística

## **ANATOMIA Y FISILOGIA DE LA ENERGIA / EL NIVEL DE LA INFORMACION**

3 estructuras interrelacionadas: **Chakras / Meridianos / 8 Tibetanos**

**Acupuntura y 5 Elementos**

Meridianos / Puntos de Alarma / Puntos hipotalámicos

Equilibración de meridianos mediante digitopuntura y stipers

**Cerebro y Sistema endocrino**

**Cuerpo caloso y Hemisferios cerebrales. Área AIC (frontal) y Área APAC (temporal)**

**Electromagnetismo**

**Potencial bioeléctrico- Ionización**

**Integración de propioceptores:** Hioides / Reflejos de andar / Cráneo-Pelvis (cloacales)

**Lateralidad y Marcha cruzada**

**Química de la sangre**

**Cortocircuitos ojos / orejas**

**Desorganización de la información**

Los 3 modos de adaptación:

- a) desplazamiento (switching)
- b) aislamiento
- c) segmentación

**Bloqueo de regulación**

Virus en el ordenador / test y tratamiento

**Focos y cicatrices**

**Memoria de daños antiguos irt**

**Ritmos del sueño**

**Geopatías y stress electromagnético**

**Corazón / segundo cerebro / La coherencia cardíaca**

**Tratamiento del dolor**

Control del dolor **central:** puntos hipotalámicos

Control del dolor **mecánico:** puntos del meridiano y puntos shu dorsales

## **EL NIVEL DE LA ESTRUCTURA**

**Osteopatía Sacro-craneal:** Introducción, Test y trabajo con la Kinesiología

**Sistema cráneo-sacro**

Bóveda craneal / Occiput inferior / Sacro

Suturas craneales y fluid drive

Liberación de la base del cráneo

Compresión del 4º ventrículo

Compresión eseno basilar

**Receptores craneales del stress**

Articulación Temporo Mandibular (**ATM**)



Síndrome de la **primera costilla**

**La columna vertebral:** Fijaciones y Subluxaciones. Test con el AR

Examen de **la cadera:** Categorías pélvicas.

Torsión de **la Duramadre**

**Lesiones articulares** / Amortiguadores de choques

Tendencia a la **Hernia de Hiato**

## **EL NIVEL DE LA PSIQUE**

**Regresiones y liberación** somato-emocional

**Reverso psicológico** y autosabotaje

**Fobias y Liberación del stress emocional EFT** (Tapping puntos hipotalámicos)

**Buscando emociones:**

**Las emociones de la ley de los 5 elementos**

Timo-Hemisferios cerebrales-Meridianos-**Emociones-Flores de Bach**

**Reprogramación mental:** Visualización y Afirmaciones positivas (Tapping temporal)

Posturas / emociones / meridianos / Flores de Bach

**Test de los colores de Max Luscher** y Flores de Bach

Chartres : El Alma en el laberinto

**Cartas OH / el I Ching**

## **EL NIVEL DE LA QUÍMICA**

**Falta o exceso de: Vitaminas, Minerales, Oligoelementos, etc...**

**Puntos de Test de Riddler /**

**Ampollas para test en kinesiología**

Puntos reflejos de los **órganos de la digestión**

**Test muscular preciso para alimentos y suplementos**

**Análisis y corrección del Terreno:**

**Intoxicaciones** químicas y Metales pesados

El equilibrio **acido-alcalino / PH**

La **oxidación** / Radicales libres

**Alergia y sensibilidad** / Test de alimentos

Tratamiento holístico de la Alergia

**Combinación de alimentos-** Los 5 elementos y los alimentos

**Disbiosis intestinal. Hipoclorhidria. Asimilación**

**Válvulas ileocecal y Houston**

**Parásitos y Candidiasis:** Test, sintomatología y tratamiento.

**Las 12 sales de Schüssler**

**Nutrición celular activa**

## **IMPARTIDO POR**

ESTEBAN RODRÍGUEZ GALDONA

Instructor de la Asociación Española de Kinesiología Holística

Licenciado en Filosofía y CC de la Educación.

Titulado superior en Terapias naturales por el RCU.

Naturópata COFENAT N° 1.057

