



MASAJE DEPORTIVO

En este curso totalmente presencial y teórico-práctico encontrarás muchos recursos y soluciones que mejorarán tu trabajo como masajista para abordar problemas específicos de los deportistas.

Está dirigido a profesionales del masaje y alumnos que hayan cursado estudios de masaje. Se requiere un mínimo de un año de formación en masaje para realizar el curso.

El curso consta de varias partes de teoría, material audiovisual, prácticas y trabajos en clase, así como de asistencia y práctica supervisada en eventos deportivos.

Se facilita material del curso: apuntes, material audiovisual, aceites y cremas, vendajes y material de apoyo. Además de las prácticas que se realizan durante el horario de clases se llevan a cabo prácticas supervisadas por el profesor en la escuela y en eventos deportivos.

PARTE 1 : EL TREN INFERIOR.

El masaje deportivo: concepto, historia, efectos y tipos. El papel del/la masajista.

Anatomía y fisiología general: Los sistemas del cuerpo

Exploraciones de tobillo, rodilla y cadera.

Lesión deportiva: concepto, tipos.

Tipos de lesiones y relación con deportes.

La FTP de CYRIAX. Teoría y práctica.

PIE Y TOBILLO: Lesiones, prevención. Exploración y test. Valoración.

Trabajo de masaje. Técnicas de apoyo.

Técnica Neuromuscular y trabajo fascial.

LA RODILLA: Lesiones, exploración. Test y valoración. Trabajo de masaje.

Técnicas de apoyo.

Técnicas articulares.

CADERA Y PUBIS: Lesiones, patologías. Test, valoración y trabajo.

Técnicas de apoyo al masajista.

Repasos.

PARTE 2: PELVIS Y RAQUIS.

Drenaje linfático en el masaje deportivo

Exploraciones complementarias para lesiones

COLUMNA LUMBAR Y DORSAL

Patologías y lesiones. Test y valoración. Trabajo de masaje.

Técnicas complementarias.

Las cadenas musculares y su trabajo.

Técnicas complementarias: Vendajes, reflexología, fangos.

COLUMNA DORSAL Y CERVICAL

Lesiones y patologías. Pruebas y valoración. Técnica de masaje. Técnicas de apoyo.

PARTE 3: TREN SUPERIOR

Preparación física: conceptos, entrenamiento, ejemplos

Estiramientos: tipos y trabajo

CINTURA ESCAPULAR Y HOMBRO: Lesiones, test, valoración.

Trabajo de masaje y técnicas de apoyo.

Alimentación en el deporte

BRAZO Y CODO: Lesiones, test y pruebas. Valoración, trabajo. Técnicas de apoyo

La vuelta a la actividad

CARPO Y METACARPO: Lesiones, test, valoración. Técnicas de masaje.

Técnicas de apoyo.

Repasos y prueba final. Entrega de diplomas

Dirige el curso **Mikel Gabari**, Técnico especialista en Quiromasaje, Masaje Deportivo y Terapia Craneosacral Biodinámica TCSB, miembro de la European School of Craniosacral Therapy

Colaboradores:

Cristina Echaury, Técnico en Quiromasaje, D. L. M. y TCSB

Titulación: Diploma acreditativo **Técnico Especialista en Masaje Deportivo** con **Certificado de asistencia** a prácticas dirigidas y en eventos deportivos

El curso se realiza en 90 horas lectivas presenciales más prácticas supervisadas.



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña

Tel.: 948 26 86 14 • 648 188 407

surya@centrosurya.com • www.centrosurya.com