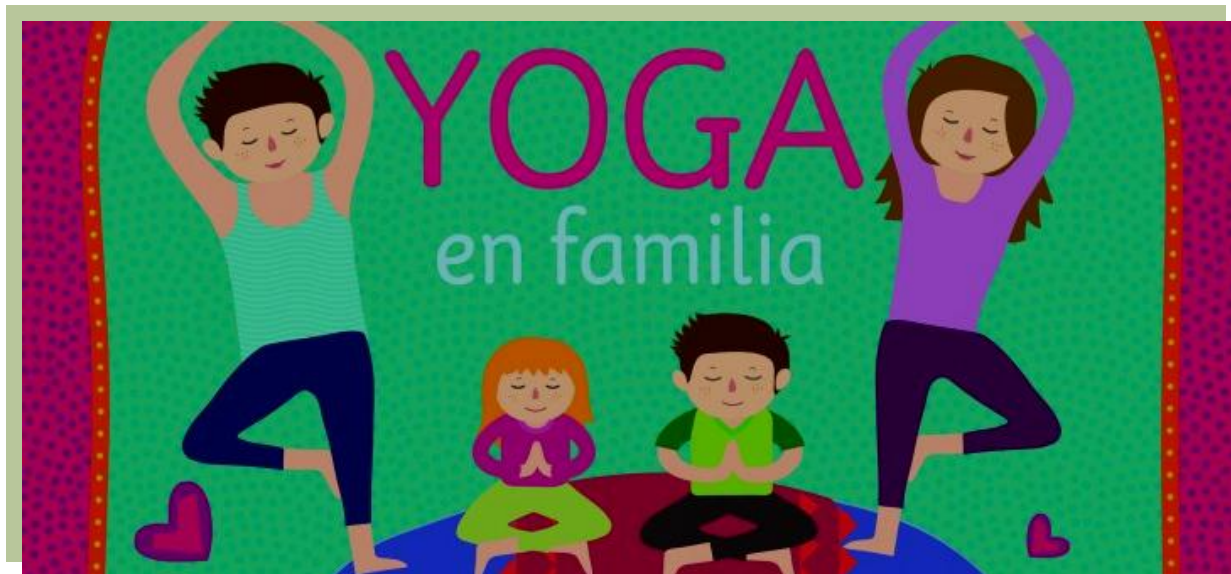


# Yoga Infantil



Una forma de aprender divirtiéndose a través de juegos, canciones, cuentos, asanas y respiraciones. Tanto grandes como pequeños pueden realizar una actividad que aporta muchos beneficios para el cuerpo y la mente.

Practicar yoga fortalece y estira el cuerpo, mejora la concentración, enseña a relajarse, a respirar,... y a relacionarse con nosotros mismos y con el mundo.

## YOGA NINOS

Lunes 17'30 a 18'45 h 4 a 8 años

Miércoles 17'30 a 18'45 h. 8 a 12 años

Precio mes 40€, hermanos: dos 50€, tres 60€

## YOGA FAMILIA

Miércoles 17 a 18'15 horas

Jueves de 17'30 a 18'45 horas

Precio mes: 2 personas 55€ /3 personas ó mas 60€

Jueves Calendario Primer Trimestre

1º módulo 3, 10, 17, 24 oct.

2º módulo 31 oct, 7, 14, 21 nov.

3º módulo 28 nov, 5, 12, 19 dic.

Profesora Marian Fernández

Grupos abiertos, es posible incorporarse en cualquier momento