

Biodanza

Otra Mirada

"La recuperación de su potencial de movimiento hace crecer al Ser humano"
Vitor Lemelle

En la vida agitada que llevamos hoy día, hemos priorizado el pensar y nos olvidamos de sentir. En nuestra mente ocupada en tareas y proyectos futuros, desconectamos de la belleza e intensidad del momento presente.

La Biodanza nos ayuda a recuperar la capacidad de sentir, y de sentirnos en conexión, facilitando la mejora de la calidad de los vínculos que establecemos.

La música, el movimiento y el silencio nos ayudan a recordar cómo late un corazón conectado con la existencia, y descubrir el placer de danzar nuestra propia danza.

El suave y placentero trabajo con el movimiento nos permite (facilita) ir transformando nuestra vida, hacia una mayor integración y armonía.



Facilitadora Mari Carmen Sola
Formada en Biodanza por Vitor Lemelle
Tel. 680 18 83 23

Martes 17 septiembre
clase gratuita
de presentación

Los Martes de 18 a 19'45 horas.

Precio 40€ mes o 108€ trimestre, estudiantes 32€ mes.