

# Curso de Palpación Anatómica, Biomecánica, Propiocepcion y Estabilización



*En este curso, la finalidad es el conocimiento y desarrollo de la palpación de las estructuras para un aumento de los conocimientos y sensibilidad palpatoria. Además del conocimiento anatómico, con el trabajo de la biomecánica se desarrollará un extenso conocimiento de los movimientos anatómicos naturales y los músculos y estructuras que entran en funcionamiento sinérgico. Músculos agonistas y antagonistas, movimientos de flexión extensión, abducción, aducción, rotaciones...*

## Extremidad superior

Anatomía de la zona, biomecánica de las articulaciones, grados de movilidad y funcionalidad.

**Hombro, codo, muñeca:** Articulación escapulotorácica, escapulohumeral, músculos de la zona, hombro, brazo, antebrazo, etc. Funciones, movilidad y movilizaciones, biomecánica, músculos implicados en los diferentes movimientos.

Recuperación de la propiocepción y estabilización de las articulaciones.

**Cuello:** Musculatura del cuello, palpación, rangos de movilidad biomecánica, influencias sobre escapula, etc.

Trabajo propioceptivo, y estabilizador de la zona.

## Columna dorsal y lumbar

**Columna dorsal:** Palpación de la musculatura de la zona dorsal, influencias sobre diafragma, caja torácica, etc.

**Columna lumbar:** Biomecánica y rangos de movilidad de la zona lumbar, palpación. Recuperación de movilidad en relación a la pelvis y a la columna lumbar por mediación de trabajo estabilizador y propioceptivo.

## Sacro y pelvis

**Sacro y pelvis general:** Biomecánica de la pelvis, ilíacos, sacro, etc. e influencias sobre extremidad inferior, el paso... Palpación de la zona.

## Extremidad inferior

**Cadera, rodilla, tobillo:** Biomecánica de todas las articulaciones, palpación de toda la musculatura, muslos, pantorrilla, rodilla, tobillo, etc.

Estabilización y propiocepción de las diferentes estructuras musculares, ligamentos.

## Estabilización y propiocepción

En el trabajo de estabilización y propiocepción se darán pautas de trabajo para consulta, pero también se indicarán pautas de trabajo individual para los clientes a tratar. El trabajo de propiocepción, estabilización, etc. es de verdadera importancia en la recuperación total de una lesión y en la prevención de recaídas. Todo este trabajo va destinado a la recuperación del tono muscular y a conseguir una mejora del estado propioceptivo de las estructuras lesionadas. Con esto logramos que la funcionalidad de la zona se restablezca totalmente y ayudamos a reducir el riesgo de una nueva lesión.

### **Curso destinado a:**

Quiromasajistas y Alumnos de Quiromasaje.

Personas que quieran profundizar en anatomía y biomecánica.

Toda persona dedicada a las terapias manuales con ganas de ampliar conocimientos.

### **Profesor: Mikel Embil Chueca**

Osteópata estructural y craneosacral biodinámica, kinesiólogo, par Biomagnético, quiromasajista,.....

### **Fechas curso 2018-2019**

- 12 enero	- 16 febrero	- 9 marzo
- 13 abril	- 4 mayo	- 15 junio

- Un sábado mensual 6 seminarios

Horario 9'30 a 13'30 y de 15'30 a 18'30h

Precio 100€ por seminario. Especial Alumn@s en formación 90€. Repetir curso 50%



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña

Telf.: 948268614 / 648 188 407

surya@centrosurya.com • www.centrosurya.com