

EstirArte



Método de integración corporal

El Método

El método es el resultado de la práctica y experiencia personal, el fruto de más de 30 años de trabajo profesional y de la ininterrumpida profundización e investigación con alumnos y pacientes. Es un método que engloba diversas técnicas que se complementan y son coherentes entre sí.

Nace con el propósito de ayudar en las diversas dolencias que llevan a alterar las funciones de la estática y del movimiento, con especial atención a esos dolores cíclicos, repetitivos, en el cuello, en las lumbares, sobrecargas en piernas,.. así como las diferentes consecuencias en nuestras articulaciones, etc...

El curso

El curso está diseñado para formar a quienes deseen desarrollarlo en un ámbito de trabajo profesional. Dirigido a quiromasajistas, monitores de yoga, de Pilates, monitores de gimnasia y profesores de danza, o de cualquier de otras técnica en la que se contemplen los estiramientos y, en general, a toda persona con interés en profundizar en su salud desde el conocimiento corporal.

Contenidos

Dada la influencia de diferentes maestros y técnicas, el curso no va a dedicarse exclusivamente a las cadenas musculares como tal, sino que tocará formas cuyas influencias están presentes en la mayoría de las terapias del momento actual.

Utilizaremos la Eutonía de Gerda Alexander; así como la Conciencia por el movimiento de Motse Feldenkrais; El Rolfing de Ida Rolfing y algunas más cercanas en el tiempo como la Antigimnasia de Thérèse Bertherat ; la Diafreoterapia de Malen Cicerol y Linda Gert, ambas discípulas directas tanto de François Mézières (creadora del trabajo de cadenas musculares) como de T. Bertherat (Antigimnasia).

También estará presente la influencia de los diferentes maestros de las ramas osteopáticas.

Creado e Impartido

Por **Juan Luis Barrado**, experto en técnicas manuales: Quiromasaje, Kinesiología, Reflexología, Osteopatía Craneosacral, Naturopatía, Diafreoterapia,....

Forma de realizarlo

Ya que es difícil poder transmitir algo a los demás sin haberlo experimentado, sentido y vivido, el programa está dividido en parte teórica, práctica individual (en grupo) y práctica con ayuda (una o varias personas).

135 horas de curso divididas en 3 bloques:

- 5 seminarios de 9 horas. Sábado (16h.-20:30h.) y domingo (9:30h.-14h.)

•+ 3 seminarios de 15 horas

viernes (18h-21h), sábado (10-14h y 16-20h) y domingo (10-14h.)

•+ Una clase semanal de 90 minutos de Noviembre a Junio. Lunes 9'30-11h o Jueves 20-21'30h a elegir

FECHAS PRÓXIMO CURSO POR CONFIRMAR

Coste

5 pagos de 150€ (sábado y domingo) + 3 pagos de 200€ (viernes, sábado y domingo). El precio de la clase semanal está incluido en el seminario.

Precio especial alumnos de Surya: 10% de descuento.

El curso se considera en su totalidad, la no asistencia a un seminario no exime del pago, pudiendo realizarse ese seminario en otra convocatoria.

El número de participantes es mínimo 8 personas y máximo 12



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña

Telf. 948268614/648188407

www.centrosurya.com • surya@centrosurya.com