

## RELACIONES CONSCIENTES

Abordamos en esta conferencia, la tercera parte del ciclo de charlas conscientes, impartido por Noelia Mendive, psicóloga y escritora.

En esta sesión se profundizará en las pautas relacionales que ejercemos a lo



largo de nuestras vidas y cómo las mismas son las causantes del malestar y el sufrimiento que padecemos.

Como venimos viendo, la mente inconsciente es la que guía nuestros pensamientos, emociones,

conductas y decisiones. Y como no podía ser de otra manera, también nuestras relaciones. Concretamente, la mente inconsciente es la que nos lleva a repetir patrones en las relaciones y a padecer los mismos conflictos una y otra vez. Se explicarán además, las dinámicas tóxicas más comunes y cómo trabajar sobre ellas de manera consciente para mejorar todas nuestras relaciones interpersonales. Como núcleo, la familia y la pareja, con los cuales desarrollamos un apego y dependencia emocional, principales causas de la insatisfacción, frustración y miedos que nos impiden actuar libremente y AMAR.

Precio: actividad gratuita.

Fecha: Viernes 19 de Octubre a las 19:30.

Imparte: Noelia Mendive [www.noeliamendive.es](http://www.noeliamendive.es) Facebook: Psicóloga Noelia Mendive