

# CURSO DE QUIROMASAJE



## Primer Nivel

Curso 2018- 2019

Este es un curso para iniciarse en el masaje y poder comenzar una formación como profesional de las terapias manuales.

Igualmente es útil para las personas que desean enriquecer su bagaje personal de conocimientos y poder ofrecer un buen masaje a familiares, amigos o compañeros.

Comprende el estudio y la realización práctica de los diferentes pases de masaje, sus efectos, su utilización y aplicaciones concretas en los diferentes sistemas corporales. Se complementa con una necesaria formación teórica que incluye los conocimientos anatómicos necesarios y se completa con el conocimiento de otras técnicas auxiliares que ayudan a hacer más eficaz el masaje.

En la formación colaboramos varios profesores pertenecientes a la escuela. Nuestra experiencia de **más de 35** años lo ha convertido en un curso altamente eficaz a la par que ameno y fácil de realizar por cualquier persona aun sin conocimientos previos.

Como refuerzo y consulta entregamos un libro de apuntes conteniendo la parte práctica y un libro de anatomía específico para comprender la mecánica del cuerpo.

Además del aprendizaje práctico de ejercicios y manipulaciones que se realizan bajo la vigilancia y orientación del profesorado, se estimula la practica fuera de los horarios de clase para lo que se facilitan una sala y camillas, igualmente se ofrece la posibilidad de realizar prácticas en eventos deportivos y en instituciones sin ánimo de lucro con las que la escuela colabora.

Al finalizar el curso se realizan pruebas teórico-prácticas, que se valoran juntamente con la asistencia, interés y aprovechamiento que el alumno/a haya tenido durante el mismo.

Tras haber obtenido la aprobación suficiente, el alumno/a recibirá por parte de la Escuela el correspondiente Diploma.

Los profesores son excelentes profesionales muy implicados en su trabajo y además de su labor docente llevan su propia consulta siendo un apoyo muy importante para resolver dudas e indicar lo más adecuado en cada momento.

La escuela ofrece la posibilidad de continuar la formación con otros niveles (1º, 2º y 3º) y otros cursos de especialización como Masaje Deportivo, Drenaje Linfático Manual, etc., con ello posibilitamos una capacitación profesional óptima, en ello ponemos nuestra experiencia, dedicación y afán.



# PROGRAMA

## BASE TEÓRICA

- Principios básicos en Terapéutica.
- La célula. Los tejidos.
- Características generales del hueso y del músculo.
- **Anatomía del sistema músculo-esquelético.**
- Fisiología de los sistemas relacionados con el masaje (circulatorio, linfático...)

## PRÁCTICA

- Efectos del masaje sobre el organismo: Beneficios y contraindicaciones...
- Condiciones ambientales.
- Condiciones del masajista:
  - La importancia de la postura y la respiración.
  - La actitud del masajista.
- Reconocimiento de los principales problemas y desarreglos a nivel muscular, circulatorio y de excreción como contracturas, tensiones, bloqueos, mala circulación, acumulación de toxinas...
- **Manipulaciones fundamentales del Quiromasaje: Los pases. Las fricciones. Remoción digital y tenar. Amasamiento digital y nudillar. Presiones y descompresiones. Desbloqueo. Vasoconstricción. Cacheteo. Pases Neurosedantes. Estiramientos pasivos.**
- Educación y entrenamiento de las manos en el aprendizaje de las diversas manipulaciones.
- Masaje de las extremidades inferiores, de la espalda, del cuello-cara-cabeza, del abdomen, del tórax, de las extremidades superiores.

## ESPECIFICACIONES

- Para desarreglos de origen nervioso: insomnio, estrés, depresión...
- Para afecciones de origen circulatorio: deficiencias del riego circulatorio, varices, edemas...
- Afecciones del aparato digestivo (estreñimientos, aerofagias,...)
- Linfodrenaje manual. Su campo de acción. El linfodrenaje para esteticista y auxiliares de medicina. Su técnica y finalidad. Indicaciones y contraindicaciones
- El masaje en el tratamiento de las lesiones más frecuentes: Contracturas. Sobrecargas musculares. Lumbalgias, ciáticas, tirones, etc...
- Estiramientos musculares
- Masaje antes de la competición
- El masaje sensitivo. El masaje relajante
- Técnicas de automasaje
- Pruebas de valoración de tratamientos

## INTRODUCCIÓN A OTRAS TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

*Se trata de conocimientos básicos que ayuden a los tratamientos y los complementen: Reflexología podal, Aromaterapia, Consejos Dietéticos, Automasaje, Relajación, Lectura corporal...*

*Hemos señalado el contenido del curso separando en grupos para facilitar su lectura y comprensión, aunque el desarrollo del mismo se hará de una forma más pedagógica y variada de manera que resulte eficaz y ameno.*



# Horario INTENSIVO

El curso comienza en Marzo de 2019 y finaliza en Junio del mismo año

- Grupo I - Lunes y Miércoles → 9'30-13 horas
- Grupo II - Lunes y Miércoles → 16'30-20 horas

Es posible alternar el horario de mañana/tarde si es necesario

Nuestros profesores son profesionales del masaje y las técnicas manuales que desarrollan su labor en consulta propia y ofrecen toda su experiencia en la formación.

La duración del curso es de 100 horas lectivas

En el precio se incluye:

- Material didáctico: cuaderno de apuntes y láminas de anatomía
- Material utilizado en clase (camillas, aceites,...) y una camiseta de trabajo
- Espacio para practicar en el mismo centro
- Prácticas supervisadas en eventos deportivos
- Expedición del diploma correspondiente
- Orientación laboral e incorporación a la bolsa de trabajo

## **PRECIO Y FORMA DE PAGO**

*Coste del curso 1.200€*

*Descuento - 100€ matriculándose antes del 8 de febrero*

*Matricula 100€ + 4 pagos de 250€*

*Descuento 5% por pronto pago*



**Llevamos 35 años  
formando masajistas y  
estos son algunos de  
nuestros "secretos"**

- Los profesores están totalmente involucrados en la formación, cercanos y accesibles a los alumnos para cualquier consulta con respecto al curso.
- Proponemos una formación y una atención continua: charlas, clases de repaso, especializaciones, etc.
- Los alumnos pueden acudir a la escuela a realizar prácticas fuera de los horarios de clase.
- Ofrecemos la posibilidad de acudir a eventos deportivos para realizar prácticas supervisadas por un profesor.
- Estamos especializados en este tipo de formación y lo hacemos con total entrega e ilusión.
- La experiencia nos posibilita adecuar e ir mejorando los programas formativos a las exigencias profesionales
- Los medios y las instalaciones son los más adecuados para el desarrollo de los cursos.



**Monasterio de Urdax, 17 - 19**

**Pamplona-Iruña**

**Telf. 948 26 86 14 / 648 188 407**

**surya@centrosurya.com**

**www.centrosurya.com**