

TALLER DE AUTOESTIMA



Una sana autoestima es la base del bienestar y la plenitud. Las relaciones sociales son lo que nos mueve, pero para comenzar a desarrollar vínculos de calidad, es necesario que primero mejores la relación contigo mism@.

Noelia Mendive, escritora y psicóloga nos ofrece claves prácticas y herramientas efectivas desarrolladas a partir de la investigación y el trabajo

clínico destinadas a valorarte y quererte más. Los resultados de este taller práctico son principalmente el aumento de la confianza y seguridad en ti mism@ para tu empoderamiento. Muchas veces somos conscientes de que es necesario quererse más pero... ¿Cómo hacerlo?

Este taller te lo enseñará.

Sábado 23 de Junio

Metodología grupal y práctica

de 10:00 a 13:30 horas

Precio 50€

 Psicóloga Noelia Mendive

NOELIAMENDIVE www.noeliamendive.es

*Nota: El taller será grabado para su posterior distribución comercial. Las caras de los participantes no saldrán, pero sí se escucharán voces y comentarios