



VISION Y CONSCIENCIA aplicando EL METODO BATES

“VER BIEN ES UN ARTE QUE SE PUEDE ENSEÑAR Y APRENDER” Aldous Huxley

El método Bates es un método natural que permite hacer consciente nuestros hábitos visuales actuales y modificarlos poco a poco por otros más armoniosos y relajados

Se enseña a ver y a mirar de una forma nueva, agradable y placentera, a través de la relajación, el movimiento y la consciencia

El curso de aprendizaje de las principales técnicas del Método Bates consiste en **3 talleres de 4 horas**, en la que se explican los principios en los que se basa el método y se practican ya algunos ejercicios. Mediante los juegos visuales propuestos ganamos conciencia, nos conectamos, entramos en una actitud más relajada y fluida... para experimentar una visión más natural, esto quiere decir, ver más claro. Lo que se aprende permite seguir adelante cada uno después del taller.

PRÓXIMOS TALLERES EN OTOÑO

Sábado de 10 a 14 horas

Precio taller 60€

En caso de apuntarse a los tres talleres el precio se reduce a 150€ (pago 80€ en el 1º y 70€ en el 2º). Para realizar el 3º taller es necesario haber realizado el 1º y/o el 2º.

Si ya se ha realizado un ciclo de tres talleres el taller suelto será 50€.

Imparte: Arantza Gómez Querejeta. Psicóloga, Terapeuta Gestalt y Educadora Visual.

MAS INFORMACION EN <http://ikusberri-metodobates.com>