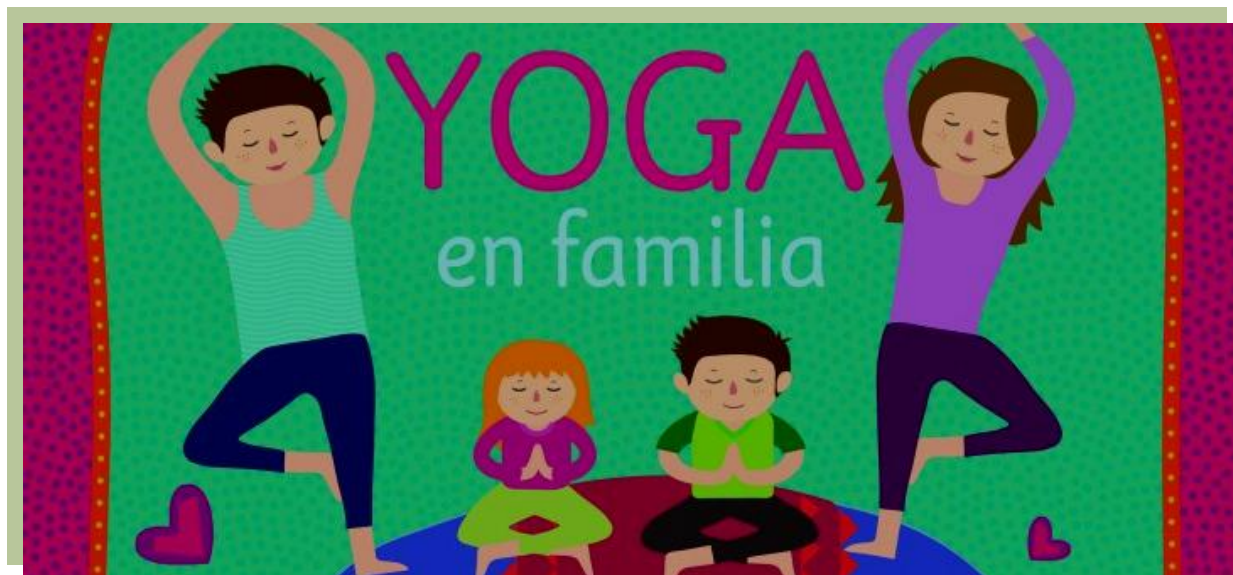


Yoga en familia



Una forma de aprender divirtiéndose a través de juegos, canciones, cuentos, asanas y respiraciones. Tanto grandes como pequeños compartimos una actividad sana, para cuerpo, mente y alma.

Ayuda a fortalecer el cuerpo, relajarse y a relacionarse con nosotros mismos y con el mundo.

Un espacio donde aprenden los niños de los padres y los padres de los niños, de su alegría y espontaneidad, a estar en el momento presente.

Los Miércoles de 17'30 a 18'45 h.

precio 50 euros al mes por familia

Profesora Marian Fernández