

Yoga Dinámico 7



UN ESPACIO DENTRO DE TU MENTE.

¿Qué me propongo realizar?

Activar en el cuerpo un estado de relajación profunda.

¿Cómo?

Amplificando la conciencia corporal a través de unos determinados ejercicios.

¿Para qué?

Para optimizar los principales sistemas del cuerpo y permitir el acceso a estados de meditación espontáneos, en donde percibes lo que eres en un nivel transpersonal; que significa “más allá” o “a través” de lo personal” y se refiere a las experiencias que trascienden la limitada sensación de realidad y permiten experimentar una realidad mayor y más significativa.

Profesor: Javier Gómez – Hur

“Mi investigación durante este tiempo en el Yoga y en el Reiki me lleva a proponer una metodología que denomino Yoga7 y que he desarrollado durante estos últimos años...”

www.yoga7reiki.es

Los Martes y Jueves: 18'30-20h. y 20-21'30 h.

Precio 60€/mes o 150€/trimestre