



REEDUCACION VISUAL POR EL METODO BATES

“VER BIEN ES UN ARTE QUE SE PUEDE ENSEÑAR Y APRENDER”

Aldous Huxley

La reeducación visual es un método natural que permite la **mejora de la visión** a través de la relajación, el movimiento y un cambio de hábitos visuales.

Se enseña a ver bien de nuevo de una forma agradable y placentera, partiendo de hacer conscientes tus hábitos visuales actuales y modificándolos poco a poco por otros más armoniosos y relajados

El curso de aprendizaje de las principales técnicas del Método Bates consiste en **3 talleres de 4 horas**, en la que se explican los principios en los que se basa el método y se practican ya algunos ejercicios. Mediante los juegos visuales propuestos ganamos conciencia, nos conectamos, entramos en una actitud más relajada y fluida... para experimentar una visión más natural, esto quiere decir, ver más claro. Lo que se aprende permite seguir adelante con la mejora de la propia visión después del taller.

- **1º taller 21 octubre**
 - **2º taller 11 noviembre**
 - **3º taller 25 noviembre**
- Sábado de 10 a 14 horas**

Precio taller 60€

En caso de apuntarse a los tres talleres el precio se reduce a 150€ (pago 80€ en el 1º y 70€ en el 2º). Para realizar el 3º taller es necesario haber realizado el 1º y/o el 2º. Si ya se ha realizado un ciclo de tres talleres el taller suelto será 50€.

Imparte: Arantza Gómez Querejeta. Psicóloga, Terapeuta Gestalt y Educadora Visual.

MAS INFORMACION EN <http://ikusberri-metodobates.com>