

MASAJE DEPORTIVO



Hoy en día existe una gran demanda de profesionales del masaje por parte de equipos, asociaciones, polideportivos, etc. Al mismo tiempo, gracias al auge de las pruebas deportivas populares (como maratones, triatlón, pruebas ciclistas,...) muchos deportistas también necesitan de estos profesionales.

Te ofrecemos este curso que aportará recursos y soluciones para mejorar tu trabajo cuando trates con problemas específicos de los deportistas.

Está dirigido a profesionales del masaje y alumnos que hayan cursado estudios de masaje. Se requiere un mínimo de dos años de formación en masaje para realizar el curso.

El curso consta de varias partes de teoría, material audiovisual, prácticas y trabajos en clase, así como de asistencia y práctica en eventos deportivos.

Se facilita material del curso: apuntes, material audiovisual, aceites y cremas, vendajes y material de apoyo. Además de las prácticas que se realizan durante el horario de clases se llevan a cabo prácticas supervisadas por el profesor en la escuela y en eventos deportivos.

SEMINARIO 1 El masaje deportivo: concepto, historia, efectos y tipos.

El masajista deportivo: su papel, importancia actual, adiestramiento de manos.

Anatomía y fisiología general: esqueleto, articulaciones, músculos.

Exploraciones preliminares.

SEMINARIO 2 La lesión deportiva: concepto, tipos.

Tipos de lesiones y relación con deportes.

Anatomía y fisiología general: sistemas nervioso, circulatorio, linfático

FTP CYRIAX.

PIE Y TOBILLO Lesiones, prevención. Exploración y test. Valoración. Trabajo de masaje. Técnicas de apoyo.

SEMINARIO 3 La respuesta del organismo al deporte.

Técnica Neuromuscular y trabajo fascial.

LA RODILLA Lesiones, exploración. Test y valoración. Trabajo de masaje. Técnicas de apoyo.

SEMINARIO 4 Técnicas articulares.

CADERA Y PUBIS Lesiones, patologías. Test, valoración y trabajo. Técnicas de apoyo al masajista.

Repasos.

SEMINARIO 5 Drenaje linfático en el masaje deportivo

Exploraciones complementarias para lesiones

COLUMNA LUMBAR Y DORSAL

Patologías y lesiones. Test y valoración. Trabajo de masaje. Técnicas complementarias

SEMINARIO 6 Las cadenas musculares

Técnicas complementarias: Vendajes, reflexología, fangos, electroestimulación....

COLUMNA DORSAL Y CERVICAL

Lesiones y patologías. Pruebas y valoración. Técnica de masaje. Técnicas de apoyo

SEMINARIO 7 Preparación física: conceptos, entrenamiento, ejemplos

Estiramientos: tipos y trabajo

CINTURA ESCAPULAR Y HOMBRO

Lesiones, test, valoración. Trabajo de masaje y técnicas de apoyo

SEMINARIO 8 Alimentación en el deporte

Coaching: concepto y trabajo

BRAZO Y CODO

Lesiones, test y pruebas. Valoración, trabajo. Técnicas de apoyo

SEMINARIO 9 La vuelta a la actividad

CARPO Y METACARPO

Lesiones, test, valoración. Técnicas de masaje. Técnicas de apoyo

Repasos y prueba final. Entrega de diplomas

Dirige el curso **Mikel Gabari**, Técnico especialista en Quiromasaje y Masaje Deportivo, Osteópata miembro de la European School of Craniosacral Therapy.

Colaboradores:

Cristina Echaury, Técnico en Quiromasaje, D. L. M. y osteópata

Juan Luis Barrado, masajista, experto en Técnicas Manuales y osteópata

Rubén Álvarez de Eulate, Master en Coaching, ponente y coach profesional

David Cerdán, entrenador deportivo y asistente en clase

Se entrega Diploma acreditativo de las horas lectivas del curso y Certificado de asistencia a las prácticas.

Forma de realizarlo. Dos horarios:

1. Un día a la semana: los **Martes de 9 a 13 horas**
2. Un fin de semana al mes

FECHAS PRÓXIMO CURSO POR CONFIRMAR

Horario: Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20. Domingo de 10 a 14 horas

Precio: 160€ cada seminario o mensualidad. Alumnos Surya 150€. Repetir 50%

El importe del curso se considera en su totalidad por lo que la no asistencia a un seminario no exime del pago, pudiendo realizarse en la siguiente formación.



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña

Telf.: 948 26 86 14 • 648 188 407

surya@centrosurya.com • www.centrosurya.com