



# DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

## El sistema linfático

Está compuesto por capilares, vasos, conductos y ganglios linfáticos encargados del drenaje y depuración de todo el sistema intersticial, siendo este el suministrador de todos los nutrientes a las células del organismo y a la vez drenador de todos los desechos que éstas, como seres vivos que son, metabolizan y excretan después de su nutrición.

Este filtro biológico permite que nuestro organismo quede lo más libre posible de toxinas y, además, ejerce una defensa inmunitaria frente a los agentes patógenos externos.

## El drenaje linfático manual

Es la técnica manual que se ocupa de hacer que el funcionamiento del sistema linfático sea correcto y acelere su proceso evitando retenciones. Fue desarrollado por el doctor Vodder y su esposa en los años 30.

Su técnica es la de ejercer muy poca presión en la piel, bombeando al mismo ritmo que la naturaleza actúa en los capilares linfáticos, favoreciendo su curso natural en el recorrido hacia su introducción de nuevo en el torrente sanguíneo.

En este recorrido recoge las células muertas, las partículas orgánicas, los lípidos, las proteínas, las bacterias, los virus, los productos del catabolismo celular, en fin todas las sustancias de deshecho que el organismo debe eliminar. Podemos deducir que su función es doble: asegurar la captación del líquido intersticial y su evacuación. La linfa limpia el intersticio y desplaza el líquido reabsorbido por los canales hasta reinyectarlo en la circulación sanguínea.

El efecto sedante y relajante secundario a una correcta realización del Linfodrenaje Manual mejora la sensación de bienestar del paciente y potencia el efecto del drenaje al actuar sobre el sistema nervioso parasimpático.

## **Contenido del programa práctico**

\* Manipulaciones fundamentales:

Bombeos

Arrastres

Manipulaciones giratorias

Círculos fijos

Vaciados

\* Aplicación precisa de dichas manipulaciones en:

Cara - Cuello – Nuca - Miembro Superior - Pecho - Abdomen -  
Dorso - Zona lumbar - Miembro Inferior

*SE ESTREGARÁN APUNTES QUE FACILITEN Y RECUERDEN EL APRENDIZAJE*

## **FECHAS PRÓXIMO CURSO POR CONFIRMAR**

### **Forma de realizarlo:**

Horario: Sábados de 10 a 14h y de 16 a 20 horas

El curso es presencial y se realiza en 24 horas lectivas

### **Precio:**

240 € (100 a la inscripción + 140 al inicio del curso)



Monasterio de Urdax, 17 • Pamplona-Iruña

Telf. 948 268614 / 648 188 407

[surya@centrosurya.com](mailto:surya@centrosurya.com) • [www.centrosurya.com](http://www.centrosurya.com)