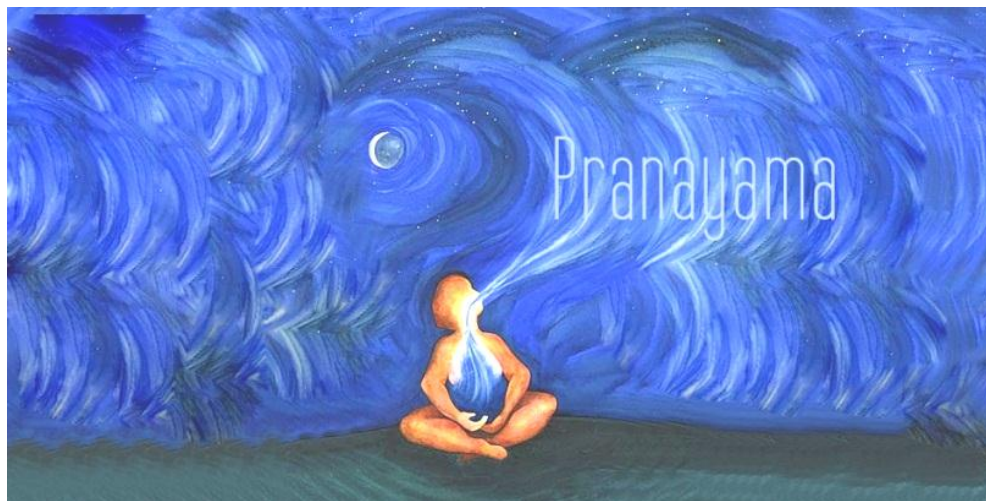


PRANAYAMA

El Arte de Respirar



"Como se mueven las hojas con el viento, su mente se mueve con la respiración". BKS, Iyengar

**Aprende técnicas respiratorias
y de meditación**

que te ayudarán en el día a día

Profundiza en la gestión del pensamiento y de las emociones

SÁBADO 3 FEBRERO
35€, incluye apuntes
De 10 a 13 horas

Se entregan apuntes detallados para continuar el trabajo personal
Impartido por Amara Carvajal amaraomyoga.com