

# CURSO DE QUIROMASAJE

## INTENSIVO

### Primer Nivel

Curso 2018



Este es un curso para iniciarse en el masaje y poder comenzar una formación como profesional de las terapias manuales.

Igualmente es útil para las personas que desean enriquecer su bagaje personal de conocimientos y poder ofrecer un buen masaje a familiares, amigos o compañeros.

Comprende el estudio y la realización práctica de los diferentes pases de masaje, sus efectos, su utilización y aplicaciones concretas en los diferentes sistemas corporales. Se complementa con una necesaria formación teórica que incluye los conocimientos anatómicos necesarios y se completa con el conocimiento de otras técnicas auxiliares que ayudan a hacer más eficaz el masaje.

En la formación colaboramos varios profesores pertenecientes a la escuela. Nuestra experiencia de **más de 35** años lo ha convertido en un curso altamente eficaz a la par que ameno y fácil de realizar por cualquier persona aun sin conocimientos previos.

Como refuerzo y consulta entregamos un libro de apuntes conteniendo la parte práctica y un libro de anatomía específico para comprender la mecánica del cuerpo.

Además del aprendizaje práctico de ejercicios y manipulaciones que se realizan bajo la vigilancia y orientación del profesorado, se estimula la practica fuera de los horarios de clase para lo que se facilitan una sala y camillas, igualmente se ofrece la posibilidad de realizar prácticas en eventos deportivos y en instituciones sin ánimo de lucro con las que la escuela colabora.

Al finalizar el curso se realizan pruebas teórico-prácticas, que se valoran juntamente con la asistencia, interés y aprovechamiento que el alumno/a haya tenido durante el mismo.

Tras haber obtenido la aprobación suficiente, el alumno/a recibirá por parte de la Escuela el correspondiente Diploma.

La escuela ofrece la posibilidad de continuar la formación con otros niveles (1º, 2º y 3º) y otros cursos de especialización como Masaje Deportivo, Drenaje Linfático Manual, etc., con ello posibilitamos una capacitación profesional óptima, en ello ponemos nuestra experiencia, dedicación y afán.

Ofrecemos la posibilidad de poder obtener el “Master en Terapias Manuales y complementarias”, cumpliendo las condiciones que se están acordando para poder conseguir el oportuno reconocimiento.



# PROGRAMA

## BASE TEÓRICA

- Principios básicos en Terapéutica.
- La célula. Los tejidos.
- Características generales del hueso y del músculo.
- **Anatomía del sistema músculo-esquelético.**
- Fisiología de los sistemas relacionados con el masaje (circulatorio, linfático...)

## PRÁCTICA

- Efectos del masaje sobre el organismo: Beneficios y contraindicaciones...
- Condiciones ambientales.
- Condiciones del masajista:
  - La importancia de la postura y la respiración.
  - La actitud del masajista.
- Reconocimiento de los principales problemas y desarreglos a nivel muscular, circulatorio y de excreción como contracturas, tensiones, bloqueos, mala circulación, acumulación de toxinas...
- **Manipulaciones fundamentales del Quiromasaje: Los pases. Las fricciones. Remoción digital y tenar. Amasamiento digital y nudillar. Presiones y descompresiones. Desbloqueo. Vasoconstricción. Cacheteo. Pases Neurosedantes. Estiramientos pasivos.**
- Educación y entrenamiento de las manos en el aprendizaje de las diversas manipulaciones.
- Masaje de las extremidades inferiores, de la espalda, del cuello-cara-cabeza, del abdomen, del tórax, de las extremidades superiores.

## ESPECIFICACIONES

- Para desarreglos de origen nervioso: insomnio, estrés, depresión...
- Para afecciones de origen circulatorio: deficiencias del riego circulatorio, varices, edemas...
- Afecciones del aparato digestivo (estreñimientos, aerofagias,...)
- Linfodrenaje manual. Su campo de acción. El linfodrenaje para esteticista y auxiliares de medicina. Su técnica y finalidad. Indicaciones y contraindicaciones.
- El masaje en el tratamiento de las lesiones más frecuentes: Contracturas. Sobrecargas musculares. Lumbalgias, ciáticas, tirones, etc...
- Estiramientos musculares.
- Masaje antes de la competición
- El masaje sensitivo. El masaje relajante.
- Técnicas de automasaje
- Pruebas de valoración de tratamientos.

## INTRODUCCIÓN A OTRAS TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

*Se trata de conocimientos básicos que ayuden a los tratamientos y los complementen: Reflexología podal, Aromaterapia, Dietética, Automasaje, Relajación, Lectura corporal...*

*Hemos señalado el contenido del curso separando en grupos para facilitar su lectura y comprensión, aunque el desarrollo del mismo se hará de una forma más pedagógica y variada de manera que resulte eficaz y ameno.*



## FECHA INICIO CURSO POR CONFIRMAR

### HORARIOS

- **lunes y miércoles → mañanas 9'30-13 horas**
- **lunes y miércoles → tardes 16'30-20 horas**

La duración del curso es de 120 horas lectivas aprox.

Durante la semana se imparte la misma materia en todas las clases por lo que es posible variar de grupo.

Para la realización de cada grupo es necesaria la inscripción de un número mínimo de alumnos.

### PROFESORES

- 👤 **CRISTINA ECHAURI.** Técnico especialista en Quiromasaje
- 👤 **MIKEL EMBIL.** Osteópata estructural, Terapia Craneosacral, Kinesiólogo, Par Biomagnético, Quiromasajista.
- 👤 **PABLO LOMBANA.** Médico
- 👤 **JUAN LUIS BARRADO.** Experto en terapias manuales: Kinesiología, Reflexología, Terapia Craneosacral...

### PRECIOS Y FORMA DE PAGO

*Matricula 225€ (al inscribirse) + 2 pagos de 395€ o fraccionado en 4 pagos mismo importe*



**Llevamos 35 años formando masajistas y estos son algunos de nuestros "secretos"**

- Los profesores están totalmente involucrados en la formación, cercanos y accesibles a los alumnos para cualquier consulta con respecto al curso.
- Proponemos una formación y una atención continua: charlas, clases de repaso, especializaciones, etc.
- Los alumnos pueden acudir a la escuela a realizar prácticas fuera de los horarios de clase.
- Ofrecemos la posibilidad de acudir a eventos deportivos para realizar prácticas supervisadas por un profesor.
- Estamos especializados en este tipo de formación y lo hacemos con total entrega e ilusión.
- La experiencia nos posibilita adecuar e ir mejorando los programas formativos a las exigencias profesionales
- Los medios y las instalaciones son los más adecuados para el desarrollo de los cursos.



**Monasterio de Urdax, 17 - 19  
Pamplona-Iruña**

**Telf. 948 26 86 14 / 648 188 407** 

**[surya@centrosurya.com](mailto:surya@centrosurya.com)**

**[www.centrosurya.com](http://www.centrosurya.com)**