

Esquema Flores de Bach

Grupo de los miedos

	Pánico, terror, pesadillas nocturnas, parálisis		Presagios. Temor inexplicable. Miedos desconocidos.
	Miedo a lo conocido, a situaciones concretas. Timidez.		Miedo a que les suceda algún daño a los seres queridos.
	Miedo a perder el control de sus actos. Arrebatos incontrolables.		

Grupo de la incertidumbre

	Busca la aprobación y el consejo de los demás, no confía en su intuición.		Desesperado. Sin ninguna esperanza. Tira la toalla.
	Indecisión entre dos extremos opuestos. Inestabilidad.		Agotamiento mental por hastío, pereza, postergación.
	Pesimismo. Control débil ante la frustración. Escepticismo.		Incertidumbre por desconocer la misión en la vida.

Grupo del desinterés por el presente

	Soñador que evade la realidad. Distráido.		Rumiación torturante de ideas. Diálogos internos.
	No vive el presente. Nostalgia. Añoranza del pasado		Depresión que aparece y desaparecen sin motivo.
	Desinterés, apatía, resignación. Falta de motivación.		Repite sus errores, no aprende de sus experiencias.
	Agotamiento total, físico y/o mental.		

Grupo de la soledad			
 WATER VIOLET	Soledad por orgullo. Distanciamiento por sentimiento de superioridad.	 IMPATIENS	Impaciencia. Irritabilidad. Ritmo rápido
 HEATHER	Centrado en sí mismo. Habla excesivamente, pero no escucha.		
Grupo de la hipersensibilidad hacia el entorno			
 AGRIMONY	Oculto problemas y angustia tras una máscara de alegría.	 WALNUT	Indecisión para iniciar etapas nuevas. Inadaptación.
 CENTAURY	No puede decir no, voluntad débil.	 HOLLY	Celos, desconfianza, envidia, odio y rencor.
Grupo del abatimiento y la desesperación			
 LARCH	Sentimiento de inferioridad. Espera fracasar. Impotencia	 STAR OF BETHLEHEM	Secuelas de traumatismos físicos y mentales, emocionales
 PINE	Sentimiento de culpa y autorreproche.	 WILLOW	Se siente víctima del destino. Resentimientos.
 ELM	Abrumado por sus responsabilidades.	 OAK	Dedicación obsesiva al trabajo.
 SWEET CHESTNUT	Desesperación profunda, al límite del sufrimiento.	 CRAB APPLE	Sensación de estar sucio y ser impuro, baja autoestima.
Grupo de la excesiva fijación en los demás			
 CHICORY	Personalidad posesiva y egoísta. Retención. Manipulación.	 BEECH	Intolerante, crítica y juzga sin sensibilidad.
 VERVAIN	Fanatismo. Sobreentusiasmo. Ideas fijas.	 ROCK WATER	Perfeccionismo. Severidad. Rigidez consigo mismo.
 VINE	Avidez por el poder. Dominador. "Pequeño tirano".	 RESCUE	Shock, urgencia, bloqueo repentino.

