

Charla Informativa

# TDAH FAMILIAR



Una visión novedosa e integral del TDAH Infantil

El próximo miércoles 9 de Octubre a las 19h en el Centro  
(Monasterio de Urdax 17 de PAMPLONA).



## ¿Quién imparte la Charla?

- **Olga Martínez de Lagran** (Doctora en Psicología especializada en niños/as)
- **Arantxa Larraza** (Terapeuta Familiar)
- **Estibaliz Rudi Izura** (Osteopata Craneosacral Infantil y adultos/as)

## ¿Qué es AMATENCIÓN (TDAH FAMILIAR)?

- El niño/a que expresa TDAH es acompañado/a en su desarrollo por un entorno familiar determinado. El niño/a puede estar expresando TDAH por su propia desarmonía bien sea física, mental o emocional y/o también puede estar asumiendo la expresión de los patrones no identificados o reprimidos del entorno familiar, como si se tratase de un amplificador.
- Todos los miembros de la familia son importantes y requieren de acompañamiento. El objetivo de mejora es personal y global, proporcionando cambios y beneficios en el bienestar físico, mental, emocional y social de cada miembro de la familia en particular y también en la cooperación comunicativa de los mismos. Es un tratamiento breve estructurado a lo largo de 3 meses.

## ¿Cuál es el objetivo global?

- El objetivo de AMATENCIÓN (TDAH FAMILIAR) Es proveer al entorno familiar y social del niño/a de los recursos adecuados para darle una cobertura integral a su necesidad de expresión y desarrollo, teniendo como premisa la atención desde la escucha cercana.

## ¿Cuáles son los objetivos específicos?

- El acompañamiento tanto en adultos/as como en niños/as, se desarrolla en dinámicas individuales, como grupales y familiares. Nos relacionamos con el entorno familiar a través de dinámicas y tratamientos terapéuticos psicológicos, osteopáticos y nutricionales (opcionales).

## Objetivos infantiles:

Buen estado físico, desarrollo y estimulación cerebral, manejo emocional y autonomía.

1. Favorecer el reconocimiento , conexión , autoexpresión y manejo emocional en estos niños y dotarle de herramientas terapéuticas para ello.
2. Estimular las zonas cerebrales corticales ; en el tdha hay un déficit en estas zonas, a través del Biofeedback (Biofeedback: es una técnica experimental que usa un sensor externo para proporcionar al organismo información del estado de algún proceso corporal ( en nuestro caso, las áreas corticales), con la finalidad de realizar un cambio en la medida cuantificada ( estimular las áreas corticales, y que produzcan catecolaminas, neurotransmisores cerebrales responsables de la atención y la memoria).
3. Potenciar estados de relajación y calma, tanto para favorecer el manejo emocional como el desarrollo de las áreas cerebrales corticales.

4. Proveer desde la nutrición adecuada y la osteopatía craneosacral biodinámica, de la mejor calidad física para afrontar el proceso y la integración del tratamiento.

## **Objetivos para adultos/as**

1. Dada la importancia del estado emocional de los padres que tienen hijos con TDAH es muy interesante y prioritario aprender a disminuir los momentos de ansiedad, tensión y agotamiento mediante técnicas de relajación y ofreciendo herramientas terapéuticas ante sentimientos de culpa, rechazo, miedo, desilusión... incrementando el grado de conciencia y favoreciendo el manejo emocional ya que somos espejos para nuestros hijos.

2. Proveer desde la nutrición adecuada y la osteopatía craneosacral biodinámica, de la mejor calidad física para afrontar el proceso y la integración del tratamiento.

**Para el buen desarrollo del tratamiento de AMATENCIÓN (TDAH FAMILIAR) es fundamental la colaboración en equipo con orientadores/as, profesores/as y tutores/as del centro educativo en el cual desarrolla su actividad el niño/a.**

**Están invitadas todas aquellas personas que se interesen por el bienestar de los niños y niñas. Agradecemos enormemente su asistencia e interés**

**Olga Martínez de Lagran**  
**Coordinadora de AMATENCIÓN (TDAH FAMILIAR)**  
**Tfno: 639 408 118**  
**Email: [amatencion@gmail.com](mailto:amatencion@gmail.com)**